

Association Qi-Gong Espérance Chartres / Planning Saison 2019-2020

Lundi	17h45 – 19 h	Entraînement avec Jean-Marc Espace Brocéliande–Salle Chaplin
Mardi	10h15 – 11h30	Espace Brocéliande – Salle Copernic
Mercredi	9h15 -10h30/ 10h45-12h/ 18h30 -19h45	Maison des Associations – Salle Ouessant
Jeudi	9h15 -10h30	Espace Brocéliande – Salle Owens
Jeudi	18h30 – 19h45	Espace Brocéliande – Salle Chaplin

sept.-19		oct.-19		nov.-19		déc.-19		janv.-20		févr.-20		mars-20		avr.-20		mai-20		juin-20		juil.-20		août-20	
Dim. 1		Mar. 1	QG3	Vend. 1		Dim. 1		Mer. 1		Sam. 1		Dim. 1		Mer. 1	QG23	Vend. 1		Lun. 1		Mer. 1		Sam. 1	
Lun. 2		Mer. 2	QG3	Sam. 2		Lun. 2	QG10	Jeu. 2		Dim. 2		Lun. 2	QG19	Jeu. 2	QG24	Sam. 2		Mar. 2	QG30	Jeu. 2		Dim. 2	
Mar. 3		Jeu. 3	QG4	Dim. 3		Mar. 3	QG10	Vend. 3		Lun. 3	QG17	Mar. 3	QG19	Vend. 3		Dim. 3		Mer. 3	QG30	Vend. 3		Lun. 3	
Mer. 4		Vend. 4		Lun. 4	QG6	Mer. 4	QG10	Sam. 4		Mar. 4	QG17	Mer. 4	QG19	Sam. 4		Lun. 4	QG26	Jeu. 4	QG30	Sam. 4		Mar. 4	
Jeu. 5		Sam. 5		Mar. 5	QG6	Jeu. 5	QG11	Dim. 5		Mer. 5	QG17	Jeu. 5	QG20	Dim. 5		Mar. 5	QG26	Vend. 5		Dim. 5		Mer. 5	
Vend. 6		Dim. 6		Mer. 6	QG6	Vend. 6		Lun. 6	QG13	Jeu. 6	QG18	Vend. 6		Lun. 6	QG24	Mer. 6	QG26	Sam. 6		Lun. 6		Jeu. 6	
Sam. 7	Forum	Lun. 7	QG4	Jeu. 7	QG7	Sam. 7		Mar. 7	QG13	Vend. 7		Sam. 7		Mar. 7	QG24	Jeu. 7	QG27	Dim. 7		Mar. 7		Vend. 7	
Dim. 8		Mar. 8	QG4	Vend. 8		Dim. 8		Mer. 8	QG13	Sam. 8		Dim. 8		Mer. 8	QG24	Vend. 8		Lun. 8	QG31	Mer. 8		Sam. 8	
Lun. 9		Mer. 9	QG4	Sam. 9		Lun. 9	QG11	Jeu. 9	QG14	Dim. 9		Lun. 9	QG20	Jeu. 9	QG25	Sam. 9		Mar. 9	QG31	Jeu. 9		Dim. 9	
Mar. 10		Jeu. 10	QG5	Dim. 10		Mar. 10	QG11	Vend. 10		Lun. 10	QG18	Mar. 10	QG20	Vend. 10		Dim. 10		Mer. 10	QG31	Vend. 10		Lun. 10	
Mer. 11		Vend. 11		Lun. 11	QG7 ?	Mer. 11	QG11	Sam. 11		Mar. 11	QG18	Mer. 11	QG20	Sam. 11		Lun. 11	QG27	Jeu. 11	QG31	Sam. 11		Mar. 11	
Jeu. 12	QG1	Sam. 12		Mar. 12	QG7	Jeu. 12	QG12	Dim. 12		Mer. 12	QG18	Jeu. 12	QG21	Dim. 12		Mar. 12	QG27	Vend. 12		Dim. 12		Mer. 12	
Vend. 13		Dim. 13		Mer. 13	QG7	Vend. 13		Lun. 13	QG14	Jeu. 13	QG19	Vend. 13		Lun. 13		Mer. 13	QG27	Sam. 13		Lun. 13		Jeu. 13	
Sam. 14		Lun. 14	QG5	Jeu. 14	QG8	Sam. 14		Mar. 14	QG14	Vend. 14		Sam. 14		Mar. 14		Jeu. 14	QG28	Dim. 14		Mar. 14		Vend. 14	
Dim. 15		Mar. 15	QG5	Vend. 15		Dim. 15		Mer. 15	QG14	Sam. 15		Dim. 15		Mer. 15		Vend. 15		Lun. 15	QG32	Mer. 15		Sam. 15	
Lun. 16	QG1	Mer. 16	QG5	Sam. 16		Lun. 16	QG12	Jeu. 16	QG15	Dim. 16		Lun. 16	QG21	Jeu. 16		Sam. 16		Mar. 16	QG32	Jeu. 16		Dim. 16	
Mar. 17	QG1	Jeu. 17	QG6	Dim. 17		Mar. 17	QG12	Vend. 17		Lun. 17		Mar. 17	QG21	Vend. 17		Dim. 17		Mer. 17	QG32	Vend. 17		Lun. 17	
Mer. 18	QG1	Vend. 18		Lun. 18	QG8	Mer. 18	QG12	Sam. 18		Mar. 18		Mer. 18	QG21	Sam. 18		Lun. 18	QG28	Jeu. 18	QG32	Sam. 18		Mar. 18	
Jeu. 19	QG2	Sam. 19		Mar. 19	QG8	Jeu. 19	QG13	Dim. 19		Mer. 19		Jeu. 19	QG22	Dim. 19		Mar. 19	QG28	Vend. 19		Dim. 19		Mer. 19	
Vend. 20		Dim. 20		Mer. 20	QG8	Vend. 20		Lun. 20	QG15	Jeu. 20		Vend. 20		Lun. 20		Mer. 20	QG28	Sam. 20		Lun. 20		Jeu. 20	
Sam. 21		Lun. 21		Jeu. 21	QG9	Sam. 21		Mar. 21	QG15	Vend. 21		Sam. 21		Mar. 21		Jeu. 21		Dim. 21		Mar. 21		Vend. 21	
Dim. 22		Mar. 22		Vend. 22		Dim. 22		Mer. 22	QG15	Sam. 22		Dim. 22		Mer. 22		Vend. 22		Lun. 22	QG33	Mer. 22		Sam. 22	
Lun. 23	QG2	Mer. 23		Sam. 23		Lun. 23		Jeu. 23	QG16	Dim. 23		Lun. 23	QG22	Jeu. 23		Sam. 23		Mar. 23	QG33	Jeu. 23		Dim. 23	
Mar. 24	QG2	Jeu. 24		Dim. 24		Mar. 24		Vend. 24		Lun. 24		Mar. 24	QG22	Vend. 24		Dim. 24		Mer. 24	QG33	Vend. 24		Lun. 24	
Mer. 25	QG2	Vend. 25		Lun. 25	QG9	Mer. 25		Sam. 25		Mar. 25		Mer. 25	QG22	Sam. 25		Lun. 25	QG29	Jeu. 25	QG33	Sam. 25		Mar. 25	
Jeu. 26	QG3	Sam. 26		Mar. 26	QG9	Jeu. 26		Dim. 26		Mer. 26		Jeu. 26	QG23	Dim. 26		Mar. 26	QG29	Vend. 26	Fin de Saison	Dim. 26		Mer. 26	
Vend. 27		Dim. 27		Mer. 27	QG9	Vend. 27		Lun. 27	QG16	Jeu. 27		Vend. 27		Lun. 27	QG25	Mer. 27	QG29	Sam. 27		Lun. 27		Jeu. 27	
Sam. 28		Lun. 28		Jeu. 28	QG10	Sam. 28		Mar. 28	QG16	Vend. 28		Sam. 28		Mar. 28	QG25	Jeu. 28	QG29	Dim. 28		Mar. 28		Vend. 28	
Dim. 29		Mar. 29		Vend. 29		Dim. 29		Mer. 29	QG16	Sam. 29		Dim. 29		Mer. 29	QG25	Vend. 29		Lun. 29		Mer. 29		Sam. 29	
Lun. 30	QG3	Mer. 30		Sam. 30		Lun. 30		Jeu. 30	QG17			Lun. 30	QG23	Jeu. 30	QG26	Sam. 30		Mar. 30		Jeu. 30		Dim. 30	
		Jeu. 31				Mar. 31		Vend. 31				Mar. 31	QG23			Dim. 31				Vend. 31		Lun. 31	

■ Jours fériés
 Vacances Scolaires
 Cours de Qi-Gong avec Béatrice
 Entraînement avec Jean-Marc