



Inscription-Réservation Qigong/Taichi Chuan

Saison 2023/2024

Mardi 10h45 (Qi Gong) Salle Copernic Mercredi 09h15 (Qi Gong) Salle Ouessant Mercredi 18h30 (Qi Gong) Salle Ouessant Jeudi 09h15 (Qi Gong) Salle Chaplin Jeudi 18h30 (Taichi Chuan) Salle Chaplin

NOM: **Prénom:**

Adresse :

Code Postal: Ville:

N° de Téléphone portable: (Sinon Tph fixe):

Année de naissance:

Adresse mail:..... @

- J'autorise l'utilisation de photos et vidéos me concernant sur le site de l'association, dans la presse locale et le Chartrain, sur le site de l'enseignante, sur les réseaux sociaux (à partir du site de l'enseignante)
- Je n'autorise pas l'utilisation de photos et vidéos me concernant.
- Par la présente, je déclare ne pas avoir à ma connaissance de problème de santé particulier contre indiquant la pratique du Qigong et/ou Taïchi Chuan. Dans le cas contraire, je m'engage à fournir un certificat médical spécifiant les précautions à observer. (cf; QS – Sport au recto)

Fait à Chartres-de-Bretagne, le Signature:

COTISATION ANNUELLE (incluant l'adhésion à la Fédération Espérance: 10€)

- UN cours HEBDOMADAIRE : **190 €**
- DEUX cours HEBDOMADAIRES : **290 €** (Qi-Gong + Tai-Chi ou 2 cours Qi-Gong)
- Si DEUX PERSONNES DU MÊME FOYER (couple ou parent/enfant mineur), 25% de réduction pour la 2ème personne : **143 €**
- Couple pour 2 cours chacun: 290€ + 218€ = **508 €**

Chèque à l'ordre de « Qi Gong Espérance ».

Pour préinscription avant le forum, chèque de 60€ à joindre avec votre fiche d'inscription

(Cette somme sera remboursée en cas d'annulation de notre part)

La fiche d'inscription et le chèque peuvent être déposés dans le casier « Qi-Gong » au siège de l'association (Fédération Espérance) (casier à droite à l'entrée), ou, remis à un membre du bureau.

Courriel: qigong_espérance@yahoo.com

Web: <https://qigong-chartresdebretagne.com>

Contacts: Marie-Jo HARDY (Présidente) - 06.64.88.39.53 – marie.hardychemin@gmail.com

Jean Marc BITTEL (Trésorier) - 06 65 17 39 39 - jeanmarc.bittel@orange.fr

Béatrice Ariaux (Enseignante) – 06 15 39 55 23 – bariaux@gmail.com

Questionnaire de santé «**QS-SPORT**»

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer votre discipline sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu récemment?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB: Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions:

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, au verso, n'avoir pas de problème de santé particulier pour la pratique du Qigong, et/ou Taichi Chuan..

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions:

Un certificat médical est à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.