



Inscription-Réservation Qigong / Taichi Chuan
Saison 2025-2026

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° de téléphone portable : (Sinon Tph fixe) :

Année de naissance :

Adresse mail :

NB : une fiche avec questionnaire de santé par personne

Questionnaire de santé « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer votre discipline.

Répondez aux questions suivantes en cochant OUI ou NON	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord de votre médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et allergies) ?		
À ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu récemment ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.</i>		
Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions		
Un certificat médical est à fournir. Consulter un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.		
Si vous avez répondu NON à toutes les questions		
Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez n'avoir pas de problème de santé particulier pour la pratique du Qigong ou du Taichi Chuan.		

Mardi 11h00 Qigong Salle Chaplin	Mercr. 10h15 Qigong Salle Béjart	Mercr. 18h30 Qigong Salle Ouessant	Jeudi 9h15 Qigong Salle Chaplin	Jeudi 10h45 Taichi Chuan Salle Chaplin	Jeudi 17h45 Taichi Armes Salle Chaplin	Jeudi 18h30 Taichi Chuan Salle Chaplin
--	--	--	---------------------------------------	--	--	--

Je m'inscris au(x) cours de :

Qigong le àh.....
 (2^e cours Qigong) le àh.....
 Taichi Chuan le àh.....
 Armes le àh.....

- ☐ J'autorise l'utilisation de photos et vidéos me concernant sur le site de l'association, dans la presse locale et le Chartrain, sur le site de l'enseignante, sur les réseaux sociaux (à partir du site de l'enseignante).
- ☐ Je n'autorise pas l'utilisation de photos et vidéos me concernant.
- ☐ Par la présente, je déclare ne pas avoir pris connaissance de problème de santé particulier contre indiquant la pratique du Qigong ou du Taichi Chuan. Dans le cas contraire, je m'engage à fournir un certificat médical spécifiant les précautions à observer (cf : QS – Sport au recto).
- ☐ J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Fait à, le Signature :

COTISATION ANNUELLE (incluant l'adhésion à la Fédération Espérance de 10 €)

- ☐ 1 cours hebdomadaire d'Éventails et Armes : **110 €**
- ☐ 1 cours hebdomadaire de **Qigong** ou de **Taichi** : **190 €**
☐ + 1 cours d'Éventails et Armes : **70 €**
- ☐ 2 cours hebdomadaires de **Qigong** ou 1 cours hebdomadaire de **Qigong** et **1** de **Taichi** : **290 €**
☐ + 1 cours d'Éventails et Armes : **70 €**

SI DEUX PERSONNES DU MÊME FOYER (couple ou parent et enfant mineur) :

- ☐ 25 % de réduction pour la 2^e personne : **145 €**
- ☐ Couple pour 2 cours chacun : **510 €**

Règlement par chèque à l'ordre de « Qi Gong Espérance » ou par virement (se rapprocher d'un membre du bureau).

Prise en charge de la carte « Sortir ».

En cas de préinscription avant le forum, joindre un chèque de 60 € avec votre fiche d'inscription.

(Cette somme sera remboursée en cas d'annulation de notre part.)

La fiche d'inscription et le chèque peuvent être déposés dans le casier « Qi-Gong » (casier à droite à l'entrée) au siège de l'association (Fédération Espérance), ou remis à un membre du bureau.

Courriel : association@qigong-chartresdebretagne.com

Site Internet : qigong-chartresdebretagne.com

Contacts : Catherine Catheline (Secrétaire) 06.51.11.19.29 catherine.catheline@gmail.com

Marie Christine Menant (Trésorière) 06.43.57.49.23 mariechristine.menant@neuf.fr

Béatrice Ariaux (Enseignante) 06.15.39.55.23 bariaux@gmail.com