Qigong
Taichi Chuan
Espérance
Chartres de Bretagne

INSCRIPTION - RÉSERVATION

Qigong / Taichi Chuan — Saison 2026-2027

Qi Gong Espérance — Chartres-de-Bretagne

PLANNING DES COURS

Lundi 20h00	Mardi 10h30	Mercredi 09h50	Jeudi 9h50	Jeudi 11h15	Jeudi 18h30
Qigong **Aline**	Qigong **Catherine**	Qigong **Lucile**	Qigong **Lucile**	Taichi Chuan **Lucile**	Taichi Chuan **Sylviane**
Salle Belle ile	Salle Chaplin	Salle Béjart	Salle Chaplin	Salle Chaplin	Salle Chaplin

COORDONNÉES

Nom : ..... **Prénom :** .....

Adresse : .....

Code postal : ..... **Ville :** .....

N° de téléphone portable : ..... **(Sinon fixe) :** .....

Adresse mail : .....

Année de naissance : .....

JE M'INSCRIS AU(X) COURS DE :

Qigong Aline le .... à .....h.....

Qigong Catherine le .... à .....h.....

Qigong Lucile le .... à .....h.....

Taichi Chuan Lucile le .... à .....h .....

Taichi Chuan Sylviane le .... à .....h .....

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour pratiquer votre discipline. Répondez aux questions suivantes en cochant OUI ou NON.

NB : une fiche avec questionnaire de santé par personne

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	☐	☐
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	☐	☐
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	☐	☐
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord de votre médecin ?	☐	☐
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et allergies) ?	☐	☐
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire survenu récemment ?	☐	☐

8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	☐	☐
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	☐	☐

* NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :	**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**
Un certificat médical est à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.	Pas de certificat médical à fournir. Attestez simplement n'avoir pas de problème de santé particulier pour la pratique du Qigong ou du Taichi Chuan.

DROIT À L'IMAGE

☐ J'autorise l'utilisation de photos et vidéos me concernant sur le site de l'association, dans la presse locale et le Chartrain, sur le site de l'enseignante et sur les réseaux sociaux (Instagram).

☐ Je n'autorise pas l'utilisation de photos et vidéos me concernant.

COTISATION ANNUELLE

(l'adhésion à la Fédération Espérance de 10 € est incluse) si adhésion à 2 associations de la Féderation, un remboursement de 10€ est possible.

☐ UN cours HEBDOMADAIRE : 210€.

☐ DEUX cours HEBDOMADAIRES : 200 + 150 = 350 € (Qigong + Taichi ou 2 cours de Qigong).

Règlement par chèque à l'ordre de « Qi Gong Espérance » ou par virement (se rapprocher d'un membre du bureau).

Prise en charge de la carte « Sortir ».

Chèques vacances acceptés.

En cas de préinscription avant le forum, joindre un chèque de 60 € avec votre fiche d'inscription. (Cette somme sera remboursée en cas d'annulation de notre part.)

La fiche d'inscription et le chèque peuvent être déposés dans le casier « Qi-Gong » (casier à droite à l'entrée) au siège de l'association (Fédération Espérance), ou remis à un membre du bureau.

DÉCLARATIONS

☐ Je déclare ne pas avoir de problème de santé particulier contre-indiquant la pratique du Qigong ou du Taichi Chuan. Dans le cas contraire, je m'engage à fournir un certificat médical précisant les précautions à observer (cf : QS – Sport au recto).

☐ J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Fait à ....., le ..... **Signature**

CONTACTS

Courriel : **association@qigong-chartresdebretagne.com**
Site : **qigong-chartresdebretagne.com**
Instagram : qigong_chartres_bzh

Marie Hardy (Présidente) : marie.hardychemin@gmail.com
Catherine Catheline (Secrétaire) : 06.51.11.19.29 — catherine.catheline@laposte.net
Marie Christine Menant (Trésorière) : 06.43.57.49.23 — mariechristine.menant@neuf.fr